

**Adopteren is hot en oma's zijn cool.
Adopteer dus nu een opa of oma!**

In veel bejaardencentra komt het vaak voor dat er weinig tijd is om af en toe een wandeling te maken of een kopje koffie te drinken met de bewoners, terwijl hier wel behoefte aan is.

Daarom koppelt studentenvereniging Spontaan studentenhuizen of -groepen aan bewoners van een bejaardencentrum. Zo kunnen ze toch leuke dingen doen als het personeel hier geen tijd voor heeft.

Samen met een groepje vrienden of huisgenoten kun je een opa of oma adopteren. Dit betekent dat jullie ongeveer eens in de twee weken samen iets leuks doen.

We koppelen opa's en oma's aan studenten met gedeelde interesses en verwachtingen. Na een eerste kennismaking bepalen jullie of er een klik is. Gewoon even op de koffie, een kleine wandeling maken of iets totaal anders: je bepaalt zelf wat je leuk vindt om te doen.

Nieuwsgierig? Check onze website en onze blogs: www.spontaanutrecht.nl, spontaanutrecht.blogspot.com en adopteereenoma.blogspot.com.

Als het je leuk lijkt mee te doen, of als je meer informatie wil, neem dan contact met ons op via contact@spontaanutrecht.nl of adopteer.een.oma@gmail.com.

STUDENTENVERENIGING

spontaan



Gefeliciteerd
het is een opa!





Astrid en Oma Annie

“Ik kan veel van haar leren: van haar gezelligheid, maar ook van het feit dat ze altijd zoveel heeft gegeven aan de mensen om haar heen.”

-Astrid

“Het klikte meteen tussen ons en dat is altijd zo gebleven. Sommige andere bewoners zijn wel jaloers!” -Oma Annie

www.spontaanutrecht.nl
spontaanutrecht.blogspot.com
adopteereenoma.blogspot.com



STUDENTENVERENIGING



spontaan

Gefeliciteerd

het is een oma!

